



JANÚAR

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		Nýársdagur LOKAÐ	Skipulagsdagur LOKAÐ	Mexíkóskt lasagne og hrökkbrauð með smjöri.
Marokkósk kjötsúpa með sýrðum rjóma, osti og nachos.	Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð með smjöri.	Rassálfabuff, blaðlaukstómatsósa og hrökkbrauð með smjöri.	Ýsa í orlý, hrísgrjón, súrsæt sósa og hrásalat.	BBQ kjúklingur, ofnbakaðar kartöflur, smjörsoðinn maís og kokteilsósa.
Kjöt í karrý, hrísgrjón og rófur.	Soðin ýsa, kartöflur, gufusoðið hvítkál, feiti og tómatsósa.	Taíensk kjúklingasúpa með núðlum og grænmeti.	Ofnbakað fiskfars, kartöflur, laukfeiti og gulrætur.	Skyr með ávaxtasalati og skonsur með osti.
Hakkabuff, kartöflur, rauðrófusalat og brún sósa.	Soðin ýsa, kartöflur, brokkolí og feiti.	Chili sin carne, sýrður rjómi, nachos og salatbar.	Panneraður koli, kartöflur, súrar gúrkur, salatbar og remúlaði.	Bóndadagur Íslensk kjötsúpa.
Nautagúllas í brúnni sósu, kartöflumús, grænar baunir rabbabarasulta.	Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti.	Slátur, kartöflur, jafningur og rófur.	Grjónagrautur og kalt slátur.	Ofnbökuð bleikja með mango-chutney, kartöflur, salatbar og mangó-karrýsósa.

Gleðilegt nýtt ár!





JANÚAR

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
A.T.H! Sérfæðisseðillinn er unninn út frá aðal matseðli svo börnin fá almennt sama meðlæti, nema annað sé tekið fram.				3. Vegan: Vegan hakk -kjöt: Vegan hakk -fisk: X -mjólk: Vegan ostur -glúten: Glútenfrítt
6. Vegan: Grænmetisúpa -kjöt: Grænmetisúpa -fisk: X -mjólk: Vegan sýrður og ostur -glúten: X	7. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Kjúklingaréttur -mjólk: Mjólkurlaus sósa -glúten: Glútenfrí sósa	8. Vegan: X -kjöt: X -fisk: X -mjólk: X -glúten: Glútenfrítt	9. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Hakkbollur -mjólk: X -glúten: Fiskur í GF raspi	10. Vegan: Vegan bollur -kjöt: Vegan bollur -fisk: X -mjólk: X -glúten: X
13. Vegan: Grænmetisbuff -kjöt: Grænmetisbuff -fisk: X -mjólk: X -glúten: GF sósa	14. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Kjúklingur -mjólk: X -glúten: X	15. Vegan: Grænmetis-núðlusúpa -kjöt: Grænmetis-núðlusúpa -fisk: X -mjólk: X -glúten: X	16. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Kókoshakkréttur -mjólk: X -glúten: Steiktur fiskur	17. Vegan: Hafrajjógurt, vegan ost -kjöt: X -fisk: X -mjólk: Hafrajjógurt, vegan ost -glúten: Soyja jógurt
20. Vegan: Vegan buff -kjöt: Vegan buff -fisk: X -mjólk: X -glúten: GF sósa	21. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Kjúklingur -mjólk: X -glúten: X	22. Vegan: Vegan sýrður -kjöt: X -fisk: X -mjólk: Vegan sýrður -glúten: X	23. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Grænmetisbuff -mjólk: X -glúten: X	24. Vegan: Grænmetisúpa -kjöt: Grænmetisúpa -fisk: X -mjólk: X -glúten: X
27. Vegan: Grænmetisbollur -kjöt: Grænmetisbollur -fisk: X -mjólk: X -glúten: GF sósa	28. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Kjúklingur -mjólk: X -glúten: X	29. Vegan: Grænmetisbuff -kjöt: Grænmetisbuff -fisk: X -mjólk: Mjólkurlaus sósa -glúten: GF sósa	30. Vegan: Mjólkurlaus -kjöt: X -fisk: X -mjólk: Mjólkurlaus -glúten: X	31. Vegan: Sérfæði -kjöt: X -fisk: Graskerssúpa -mjólk: X -glúten: X

Gleðilegt nýtt ár!

