

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>2</b> Soðinn fiskur, Kartöflur, Grænmeti, Smjörfeiti.	<b>3</b> Gúllas, Kartöflur, Grænmeti, Sósa.	<b>4</b> Tómatssúpa, Brauð Álegg.	<b>5</b> Fiskiklattar, kartöflur, köld sósa.	<b>6</b> Pizza, Sósa. (Nautahakk, sveppir, paprika, rauðlaukur, pizzasósa, ostur.)
<b>9</b> Soðinn fiskur, Kartöflur, Grænmeti, Smjörfeiti.	<b>10</b> Kjúklingaréttur, núðlur, grænmeti, sósa.	<b>11</b> Mexikósklasagnea, Salat (Grænmetis og linsubaunaréttur)	<b>12</b> Fiskisúpa, Snittubrauð, Smjör	<b>13</b> Lambalæri, Kartöflur, Grænmeti, Sósa.
<b>16</b> Soðinn fiskur, Kartöflur, Grænmeti, Smjörfeiti.	<b>17</b> Hakk og spagettí, Salat	<b>18</b> Blaðlauks og kartöflusúpa, Pizzusnúðar	<b>19</b> Fiskiréttur, Grjón, Grænmeti.	<b>20</b> Kjúklingabauna og grænmetisbuff, Blaðlaukssósa, hrökkbrauð.
<b>23</b> Soðinn fiskur, Kartöflur, Grænmeti, Smjörfeiti.	<b>24</b> Pastaréttur, Salat.	<b>25</b> Kjúklingaréttur, Grjón Salat.	<b>26</b> Plokkfiskur, maltbrauð Smjör.	<b>27</b> Gúllassúpa. (nautagúllas og grænmeti.)
<b>30</b> Soðinn fiskur, Kartöflur, Grænmeti, Smjörfeiti	<b>31</b> Grænmetisbuff, Sósa Hrökkbrauð.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

- ✓ Hrísgrjón sem við notum eru lífræn híðishrísgrjón
- ✓ Pasta sem við notum er lífrænt heilhvæitipasta.
- ✓ Lasagnea er ýmist með heilhvæitipasta eða spínat tortillur.
- ✓ Flestir réttir okkar eru gerðir frá grunni fyrir utan; raspaðan fisk, fiskibollur og Slátur
- ✓ Brauðin okkar er heimabökuð
- ✓ Helstu álegg í hádegi eru; Ostur, Kotasæla, Egg, Kavíar, Sardínur, Tómatar, Gúrka, Paprika, Kæfa, Heimagerður Hummus, Heimagerð salöt t.d. Túnfisksalat, Eggjasalat og fl.
- ✓ Eldhúsið áskilur sér rétt til breytingar af matseðli.