

Matseðill Akrasels 6. feb-31. mars 2017

Vika 1 6-10. feb		
Dagsetning	Dagur	Matur
6. feb	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti
7. feb	þriðjudagur	Súpa/ brauð/ álegg
8. feb.	Miðvikudagur	Lasagne/Salat
9. feb.	fimmtudagur	Fiskibollur/kartöflur/sósa
10. feb.	föstudagur	Rassálfabuff/ Rauðsósa/ Hrökkbrauð

Vika 2 13.-17. Feb		
Dagsetning	Dagur	Matur
13. feb.	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti
14. feb.	þriðjudagur	Grænmetislasagnea/Hrökkbrauð
15. feb.	miðvikudagur	Plokkfiskur/Maltbrauð
16. feb.	fimmtudagur	Kjöt í karrý/Grjón/Gulrætur Konudagur
17. feb	föstudagur	Stafsdagur/Lokað

Vika 3 20.-24. Feb.		
Dagsetning	Dagur	Matur
20. feb	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti
21. feb.	þriðjudagur	Súpa/Brauð.
22. feb.	miðvikudagur	Kjúklingur/Grjónaréttur/sósa
23. feb	fimmtudagur	Píta með öllu
24. feb	föstudagur	Steiktur fiskur/Kartöflur/Sósa/ Grænmeti

Vika 4 27. feb-3.mars		
Dagsetning	Dagur	Matur
27. feb	mánudagur	Bollur/kartöflur/sósa Bolludagur
28. feb	þriðjudagur	Saltkjöt og baunir Sprengidagur
1. mars	miðvikudagur	Plokkfiskur/maltbrauð Öskudagur
2. mars	fimmtudagur	Slátur/Kartöflur/Rófur/Sósa.
3. mars	föstudagur	Grjónagrautur/Slátur

Vika 5 6.-10. Mars		
Dagsetning	Dagur	Matur
6. mars	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti
7. mars	Þriðjudagur	Súpa/Brauð/Álegg
8. mars	miðvikudagur	Gúllas/Kartöflur/Grænmeti.
9. mars	fimmtudagur	Plokkfiskur/Maltbrauð
10. mars	Föstudagurinn	Pizza

Vika 6 13.-17. Mars		
Dagsetning	Dagur	Matur
13. mars	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti.
14. mars	Þriðjudagur	Grænmetislasagnea/Hrökkbrauð
15. mars	miðvikudagur	Hakk og Spagetti/Rifið Salat.
16. mars	fimmtudagur	Fiskibollur/Kartöflur/Grænmeti/Sósa
17. mars	Föstudagur	Kjötsúpa.

Vika 7. 20.-24. Mars		
Dagsetning	Dagur	Matur
20. mars	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti
21. mars	Þriðjudagur	Súpa/Brauð/Álegg
22. mars	miðvikudagur	Kjúklingalásagnea/ salat
23. mars	fimmtudagur	Pasta/Salat
24. mars	föstudagur	Kjötréttur/Grjón/Bananar.

Vika 8 27.-31. Mars		
Dagsetning	Dagur	Matur
27. mars	mánudagur	Soðinn fiskur/Kartöflur/Smjör/Grænmeti
28. mars	Þriðjudagur	Slátur/Kartöflur/Rófur/Sósa.
29. mars	miðvikudagur	Grjónagrautur/Slátur.
30. mars	fimmtudagur	Fiskiréttur/Salat
31. mars	föstudagur	Gúllassúpa.